



GUIDE *nutritionnel*

L'information nutritionnelle de cette brochure porte sur les lignes directrices concernant les portions normales des aliments. Il peut y avoir de temps en temps des variations mineures dans la préparation de ces produits ou des variations résultant de leur disponibilité saisonnière. Nous nous engageons à tenir cette information à jour de façon à vous fournir les données les plus récentes.

Si vous souhaitez communiquer directement avec nous, composez sans frais 1-506-853-0990.
Votre sécurité est notre principale préoccupation

LEGEND

N/A Pizza Delight will be adding potassium values to menu items as they come up for review.

	PORTION	CALORIES	PROTÉINES (G)	GLUCIDES (G)	FIBRES (G)	SUCRES (G)	LIPIDES TOTAL (G)	LIPIDES SATURÉS (G)	GRAS TRANS (G)	CHOLESTÉROL (MG)	SODIUM (MG)	CALCIUM (MG)	VITAMINE A (RE)	VITAMINE C (MG)	FER (MG)	POTASSIUM (MG)
ENTRÉES																
Ailes désossées	6 AILES (199.98 G)	439.96	28	32	2	0	22	2	0.34	49.99	1459.85	44	0	0	2.2	-
Ailes désossées sans sauce	1 PORTION (226.8 G)	453.6	29.5	36.3	0	9.1	20.4	2.3	0	79.4	1088.6	49.9	0	0	2.5	-
Ailes légèrement panées	6 AILES (156.52 G)	380.93	22.68	14.58	0	1.62	28.29	6.29	0.16	153.9	923.4	17.09	200.88	0	1.12	-
Ailes désossées avec sauce poulet au beurre	6 AILES (242.5 G)	524.2	28.7	22.1	0.3	4.4	39.1	9.5	0.2	199	1140	10	-	-	1.8	395
Ailes légèrement panées avec sauce poulet au beurre	12 AILES (485.1 G)	1048.5	57.4	44.2	0.7	8.8	78.1	19.1	0.4	397	2280	20	-	-	3.7	790
Bâtonnets à l'ail gratinés	9 PO (152 G)	425.1	20.1	44.5	1.6	4.6	18.5	9.7	0.6	47.9	884.1	346.1	169.5	3.1	3.3	-
Bâtonnets à l'ail gratinés avec bacon	9 PO (180 G)	537.6	23.3	45.6	1.6	5.1	29	13.3	0.6	66.1	1223.8	356.4	170.3	3.2	3.4	-
Entrées à partager	1 PORTION (476.44 G)	1118.6	43.5	100.2	5.9	15.7	58.2	20.4	0.7	174.7	2343.7	483.4	768.7	20	5.4	-
Frites cuit au four	1 PORTION (226.80 G)	439.6	5.99	65.94	4	0.45	16.98	2.5	0.1	0	839.25	21.98	0	29.97	1.4	-
Nachos BBQ classiques avec poulet	9 PO (347.3 G)	1001	35.8	94.4	6.1	15.6	53.6	20.7	0.7	111	1565	855	-	-	2.4	556
Nachos BBQ classiques avec poulet	12 PO (694.6 G)	2002	71.6	188.9	12.1	31.2	107.3	41.5	1.4	223	3131	1712	-	-	4.9	1112
Riz pilaf	1 PORTION (226.80 G)	304.86	5.65	61.57	1.2	3.52	3.27	1.56	0	0.02	1104.06	31.77	6.31	3.47	3.4	-
Rouleaux donair	FORMAT RÉGULIER (425.24 G)	904.64	37.24	119.87	4.61	28.22	31.68	15.13	1.28	91.54	2118.54	407.42	119.54	11.25	8.23	-
Rouleaux donair	GRAND (850.49 G)	1809.28	74.47	239.74	9.22	56.45	63.36	30.27	2.56	183.08	4237.08	814.84	239.08	22.5	16.47	-
Trempe à délice de nacho	468 G	1432.6	38.5	102.9	7.4	19.5	94.9	30.1	1.2	145	2198	797	-	-	4.6	936
Trempe aux épinards	1 PORTION (369 G)	1123	31.1	59.3	2.95	9.44	85.3	27.5	1.62	131	2176	855	-	-	3.48	575
SALADES																
Salad Hot-Top	1 PORTION (551G)	501.9	29.7	54.7	7.2	33.9	20.3	5	0.2	63.6	1705.8	251.1	1432.7	93.9	4.4	-
Salade aux canneberges et fromage de chèvre avec vinaigrette balsamique	1 PORTION (457 G)	478.8	42.9	42.5	5.1	19.6	23.2	5.7	0.2	127	2041	118	-	-	3.8	1044
Salade César	FORMAT RÉGULIER (163 G)	191	7.7	12.7	2.7	2	12.7	3.6	0.2	31.1	705	125	892.5	4.3	1.5	-
Salade César avec poulet	REGULAR (301 G)	327.2	37.3	12.7	2.6	2	14.2	3.3	0.1	122	1133	66	-	-	2.4	684
DONAIRS ET PANZEROTTI																
Donair classique	FORMAT RÉGULIER (256 G)	495.3	19.1	63	2.9	15.5	19.3	7.8	0.9	49.2	1372.2	101.5	38.5	8.3	4.8	-
Donair classique dans votre main	1 PORTION (331 G)	765.3	25.6	85	4.6	15.2	31.3	11.6	1.3	63.4	2311.1	165.7	-	-	6.8	685.8
La grande tentation	12 PO (712G)	1525.8	81.7	135.1	6.6	35	74.9	37.6	2.3	224.6	4497.9	1440.1	474.3	16.9	11.3	-
La grande tentation	9 PO (181G)	390	20.4	37.7	1.8	8.5	17.9	9	0.6	52.9	1112.5	347.2	114.2	4.4	3.1	-

	PORTION	CALORIES	PROTÉINES (G)	GLUCIDES (G)	FIBRES (G)	SUCRES (G)	LIPIDES TOTAL (G)	LIPIDES SATURÉS (G)	GRAS TRANS (G)	CHOLESTÉROL (MG)	SODIUM (MG)	CALCIUM (MG)	VITAMINE A (RE)	VITAMINE C (MG)	FER (MG)	POTASSIUM (MG)
Panzerotti aux fruits de mer	FORMAT RÉGULIER (212.53 G)	417.1	20.8	46	2	5.3	16.3	8.1	0.4	81.3	1027.3	237.2	73.6	5	3.5	-
Panzerotti classique	FORMAT RÉGULIER (248.06 G)	449.35	22.17	49.76	3.49	7.95	18.76	9.82	0.5	44.25	1186.23	265.27	94.91	9.97	4.4	-
Panzerotti Super Donair	FORMAT RÉGULIER (241 G)	567.6	21.7	67.9	2.4	25.7	23.8	11	0.8	61.1	1016.4	285.9	-	-	4	382.1
Super Donair	FORMAT RÉGULIER (313 G)	664.3	29.8	65.1	3.4	16.5	32.4	14.8	1.3	96.9	1792.9	272.9	102.2	8.1	5.5	-
Super donair dans votre main	1 PORTION (333.96)	771.6	30.5	72.6	4.2	15.3	36.3	15.1	1.3	94.4	2281.6	333.1	96.6	5.2	5.4	-
PIZZAS SIGNATURE																
Classique de Broadway	1 TRANCHE - PIZZA 12 PO (167 G)	284.9	14.8	31.9	2.1	4.9	11.8	5.7	0.3	32.8	763.4	162.5	65.3	13.1	2.6	-
Délice hawaïen	1 TRANCHE - PIZZA 12 PO (134.66 G)	286.85	17.02	31	1.36	5.52	11.2	5.95	0.34	33.8	784.46	225.92	73.78	3.93	2.23	-
Donair	1 TRANCHE - PIZZA 12 PO (142 G)	316.2	14.8	36.4	1.6	8.1	12.9	6.4	0.5	37	822.9	186.9	48.5	3.5	2.64	-
Donair bacon fumé	1 TRANCHE - PIZZA 12 PO (148.83 G)	350.16	17.61	39.21	1.4	10.86	14.32	6.72	0.47	40.37	924	184.51	56.71	3.31	2.52	-
Fromage	1 TRANCHE - PIZZA 12 PO (94.50 G)	203.06	9.72	28.8	1.17	3.55	5.82	3.33	0.2	14	478.82	152.53	48.21	2.79	2.06	-
Fruits de mer	1 TRANCHE - PIZZA 12 PO (118.33 G)	239.6	13.3	29.4	1.2	3.2	7.9	4.5	0.2	42	636.8	178.4	43.8	2.1	2.2	-
Grillade	1 TRANCHE - PIZZA 12 PO (125.18 G)	343.5	13	33.9	1.3	7.2	13.9	5.1	0.4	30.3	857.8	168.2	-	-	2.2	161.7
Poulet au beurre	1 TRANCHE - PIZZA 12 PO (123 G)	263.9	14.3	29.9	1.4	4.1	10.2	4.8	0.2	31	525	157	-	-	2.3	190
Poulet BBQ	1 TRANCHE - PIZZA 12 PO (116 G)	241.6	14.2	33.1	1.4	7.2	6.1	3.4	0.2	27	650	156	-	-	2.1	154
Tout-étoile à la viande	1 TRANCHE - PIZZA 12 PO (120 G)	287.5	15.8	30.2	1.7	4.1	11.8	5.6	0.3	36	787	156	-	-	2.5	153
Toute garnie	1 TRANCHE - PIZZA 12 PO (125 G)	295.2	15.1	30.9	1.9	4.4	12.8	5.9	0.3	35	802	160	-	-	2.4	166
Ultime	1 TRANCHE - PIZZA 12 PO (139 G)	304	15.9	31.4	1.9	4.6	13	6	0.3	38	807	160	-	-	2.6	193
Végétarienne grecque	1 TRANCHE - PIZZA 12 PO (131.35 G)	270.67	11.21	30.66	1.59	4.14	11.99	4.95	0.28	18.96	748.85	198.75	75.22	7.63	2.67	-
CROÛTE DE CHOU-FLEUR																
Croûte de chou-fleur	1 TRANCHE - PIZZA 10 PO (24.33 G)	79	2.5	12.9	0.5	0.8	2	1.2	0.1	6.7	142.9	57.9	17.6	3.7	0.2	29.2
Poulet bacon Ranch	1 TRANCHE - PIZZA 10 PO (59.94 G)	174.7	9.1	13.9	0.6	1.2	9.4	4.0	0.2	28.0	411.0	137.0	-	-	0.5	139.0
Poulet sud-ouest et guacamole	1 TRANCHE - PIZZA 10 PO (76 G)	215.9	8.6	15.4	1.3	1.4	13.3	4.1	0.2	31.0	465.0	132.0	-	-	0.4	182.0
DUO'S																
Duo pizza et nachos avec poulet	1 PORTION (389.3 G)	994.4	43.6	95.1	6.2	14.8	49.8	20.6	0.9	120	2168	673	-	-	5.2	594
Duo pizza et nachos sans poulet	1 PORTION (447 G)	932.8	36.3	90	6.7	12.2	44.6	18.8	0.7	93.1	2137.5	567.6	215.8	26.5	5.5	-
PÂTES																
Arrabbiata épicée avec du pain à l'ail	1 PORTION (681 G)	834	34.7	103.9	9.26	13.97	30.5	9.15	0.51	66	2284	149	-	-	6.12	1504
Carbonara crémeuse au bacon avec du pain à l'ail	1 PORTION (596 G)	1203	46.3	102.2	4.73	14	66.7	34.2	0.95	252	2237	377	-	-	4.03	1063
Lasagne avec du pain à l'ail	1 PORTION (521 G)	868.2	42.0	94.9	8.2	13.3	36.6	17.3	0.9	73.0	1618.0	960.0	-	-	5.1	262.0
Linguine alfredo au poulet à la poêle avec du pain à l'ail	1 PORTION (613 G)	1211	47.1	112.4	6	10.2	62.9	32.3	1	227	1911	374	-	-	6.8	675
Linguine alfredo au poulet cuit au four avec du pain à l'ail	1 PORTION (649 G)	1310.2	56.5	113.8	6.0	10.7	69.0	36.6	1.2	248.0	2105.0	664.0	-	-	6.9	704.0
Pâtes aux fruits de mer	1 PORTION (489.94 G)	627.2	35.3	88.2	5.3	5.6	30.7	5	0.3	134.2	1537.9	183.8	74	9.4	4.8	-
Poulet et épinards en sauce rosée avec du pain à l'ail	1 PORTION (582 G)	944	40.2	97	5.87	11.39	42.9	22	0.65	182	1681	285	-	-	4.63	1226
Sauce aux fruits de mer	1 PORTION (86 G)	87.7	7.3	5.6	0.3	1.4	9.5	1.5	0.1	44.7	511.2	52.4	21.7	1.2	0.5	-
Spaghetti aux boulettes italiennes avec du pain à l'ail	1 PORTION (615 G)	942	38.4	115	9.6	13.6	38.3	12.4	0.52	76	2613	210	-	-	19.6	735
NAAN'WICHES																
Steak et fromage	1 PORTION (369.32 G)	1134.6	37.2	65.5	3.3	11.7	63.8	18.4	1.5	105	2742.5	586.4	-	-	3.9	575.4
Poulet au beurre	1 PORTION (298 G)	689.2	43.6	52.7	2.6	4.3	34.1	12.8	0.6	104.0	1646.0	552.0	-	-	3.6	578.0
Poulet chipotle et bacon	1 PORTION (313 G)	908.9	47.5	51.4	2.5	3.2	57.2	15.8	0.8	126.0	2043.0	621.0	-	-	3.5	559.0
À LA POÊLE																
Poulet à la poêle	1 PORTION (354.62 G)	355.43	36.29	13.37	3.08	6.84	18.22	9.04	0.02	58.04	223.75	104.56	149.43	88.92	1.74	-

	PORTION	CALORIES	PROTÉINES (G)	GLUCIDES (G)	FIBRES (G)	SUCRES (G)	LIPIDES TOTAL (G)	LIPIDES SATURÉS (G)	GRAS TRANS (G)	CHOLESTÉROL (MG)	SODIUM (MG)	CALCIUM (MG)	VITAMINE A (RE)	VITAMINE C (MG)	FER (MG)	POTASSIUM (MG)
SOUS-MARINS																
Cheesesteak	DEMI-FORMAT (221.42 G)	604.4	21.8	44.7	1.6	12.1	26.3	9.4	0.8	61.5	1611.7	290	-	-	2.8	317.6
Cheesesteak	PLEIN-FORMAT (428.67 G)	1204.5	43.5	88.5	3	23.6	52.5	18.8	1.7	123	3222.9	577.7	-	-	5.5	612.4
Délice italien	DEMI-FORMAT (278 G)	698.7	33.6	61.6	3.2	4.3	35.5	12.6	0.5	87	1859	280	-	-	5.2	494
Délice italien	PLEIN-FORMAT (541 G)	1370.6	65.3	122.7	6.4	8.5	69.1	24.6	1	166	3573	557	-	-	10.2	951
Super Donair	DEMI-FORMAT (255 G)	626.7	27.6	71.9	3.1	11.7	25.9	11.6	0.9	62.7	1521.6	314.6	-	-	5.6	438.2
Super Donair	PLEIN-FORMAT (510 G)	1253.3	55.1	143.9	6.2	23.4	51.7	23.2	1.8	125.3	3043.2	629.3	-	-	11.3	876.3
Toute garnie	DEMI-FORMAT (297 G)	643.3	31.2	66.6	4.5	7.3	28.6	11.9	0.5	71	1662	280	-	-	5.4	421
Toute garnie	PLEIN-FORMAT (595 G)	1286.6	62.5	133.1	9	14.7	57.1	23.7	1	141	3324	561	-	-	10.8	843
BURGERS																
Le délice farci	UNE GALETTE DE BOEUF (340 G)	876	34.8	58.7	5.87	8.76	57.4	15.3	1.65	127	1677	255	-	-	6.13	762
Le délice farci	DEUX GAULETTES DE BOEUF (454 G)	1155	52.4	66.4	8.1	10.3	77.7	21.8	2.75	194	2015	315	-	-	8.58	1170
Poulet au fromage fondu	1 PORTION (320 G)	614	48.3	48.1	2.25	7.27	25.8	6.67	0.35	139	1703	222	-	-	4.3	610
DESSERTS																
Biscuit aux brisures de chocolat à la poêle	1 PORTION (312 G)	1098.1	9.9	148.1	4	96.9	51.9	32.7	0.5	70	655.8	88.6	123.3	0.5	6.8	-
Brownie au fondant et beurre d'arachides	1 PORTION (200 G)	855	12	66	4	59	43	22	0.3	37	364	99	120	20.4	1.1	-
Pommes à la poêle	1 PORTION (286.85G)	547.9	7.4	74.9	5.3	58	26.9	9.9	0.1	47.5	122.8	74.7	81.8	2.8	1	-
Suprême de carré au chocolat à la poêle	1 PORTION (303.61 G)	993.4	10.5	128.7	4.9	93.9	52.4	31	0.3	67	258	165	122	0.5	4.1	-
Volcan au chocolat	1 PORTION (238.17 G)	826.5	11	97.2	5.4	68	46.2	23.9	0.7	134.1	480.4	0.5	0	0	0.3	-
PROGRAMME DE PIZZA DU MIDI																
Pizza fromage 6 po	PAR PIZZA	298.3	14.8	44	2	5.6	7	4.1	0.2	18.9	656.8	252.7	-	-	3	81.4
Pizza pepperoni 15 po	PAR 1 TRANCHE	279.4	14	37	1.8	4.6	8.4	4.4	0.2	25.4	674.8	192.9	-	-	2.8	104.5
Pizza pepperoni 15 po	PAR 3 TRANCHES	558.9	28	74	3.7	9.2	16.8	8.7	0.4	50.8	1349.6	385.8	-	-	5.6	208.9
Pizza pepperoni 21 po	PAR 1 TRANCHE	163.8	8.2	22	1.1	2.7	4.8	2.5	0.1	14.3	387.2	117.4	-	-	1.6	58.9
Pizza pepperoni 21 po	PAR 3 TRANCHES	491.3	24.6	66.1	3.2	8.1	14.3	7.4	0.4	42.8	1161.5	352.2	-	-	4.9	176.7
Pizza pepperoni 6 po	PAR PIZZA	357.7	18.3	45	2.3	5.8	11.6	6	0.3	35.8	884.1	256.1	-	-	3.5	139.7
MENU POUR ENFANTS																
Bonbons rafraîchissant délice de cerise sucrée	1 PORTION (328 G)	266	0.34	58.4	0.22	45.8	3.74	3.61	0	0	47	20	-	-	0.31	18
Bonbons rafraîchissant flots de bonbons Nerds	1 PORTION (341 G)	356	2	87.5	0	78.3	0.05	0	0	0	35	5	-	-	0.29	54
Bonbons rafraîchissant rêve de barbe à papa	1 PORTION (294 G)	278	8.05	49.1	0	49.1	5.26	3.1	0.21	20	151	293	-	-	0.06	445
Pâtes avec sauce à la viande et pain à l'ail	1 PORTION (251 G)	431.3	13.6	62.8	5.9	3.48	12.7	3.32	0.15	15	677	16	-	-	4.39	106
Pâtes avec sauce Alfredo et pain à l'ail	1 PORTION (251 G)	563.2	13.5	62.1	3.12	3.59	28.7	13	0.45	59	732	107	-	-	2.89	197
Pâtes avec sauce au beurre à l'ail et pain à l'ail	1 PORTION (194 G)	536.3	11	58.2	3.12	0.67	29.1	7.29	0.43	0	601	22	-	-	3.01	115
Pépites de poulet avec frites	1 PORTION (392 G)	530	23.2	60.1	5.4	5.1	20.4	3	0	50.4	1653.9	127.1	720.2	10.8	2.8	-
Pépites de poulet avec salade César	1 PORTION (321 G)	369.5	22.6	31.7	3.2	5.9	17	2.6	0.1	61.9	1267.7	137.9	1128.1	6.8	2.4	-
Pépites de poulet avec salade de pâtes	1 PORTION (392 G)	593.5	23.9	56.4	3.4	13.2	29.6	4	0.3	70.7	1297.3	387.4	720.2	4.8	2.6	-
Pizza chaton	1 PORTION (168.35 G)	374.15	16	52.15	1.92	10.95	11.62	6.1	0.39	27.07	858.27	232.64	80	5.28	3.22	-
Pizza vilain chien	1 PORTION (345.21 G)	780.91	37.42	98.89	4.42	14.27	27.28	14.18	0.81	76.33	1967.98	468.06	146.18	8.88	7.5	-
Saucisse en pâtes	1 PORTION (296 G)	581	13.9	76.9	4.51	15.1	24.4	5.18	0.1	50	1901	145	-	-	3.38	311
Sundae pour enfants	1 PORTION (86 G)	191	1.66	31	1	21.2	7.01	4.56	0.21	16	117	49	-	-	0.53	141
Visage souriant bâtonnets à l'ail gratinés 6 po	6" (124 G)	375.6	19.3	41.6	1.46	3.75	15	7.74	0.39	33	723	402	-	-	2.96	96

	PORTION	CALORIES	PROTÉINES (G)	GLUCIDES (G)	FIBRES (G)	SUCRES (G)	LIPIDES TOTAL (G)	LIPIDES SATURÉS (G)	GRAS TRANS (G)	CHOLESTÉROL (MG)	SODIUM (MG)	CALCIUM (MG)	VITAMINE A (RE)	VITAMINE C (MG)	FER (MG)	POTASSIUM (MG)
MENU SCORE'S																
ENTRÉES (SAUCES ET CRUDITÉS N INCLUSES)																
Frites de patates douces	ACCOMPAGNEMENT (226.80 G)	346.9	5.3	56	8	18.7	10.7	1.3	0.1	0	640.4	80.1	1967.2	17	1.1	667.1
Frites de patates douces	GRAND (226.80 G)	520.3	8	84.1	12	28	16	2	0.1	0	960.6	120.1	2950.9	25.5	1.6	1000.6
Poutine	420 G	970	39	82	6	1	60	23	1	70	1960	-	-	-	-	-
Poutine au poulet	480 G	1060	59	82	6	1	61	23	1	125	2020	-	-	-	-	-
SOUPES																
Crème d'épinard	250ML	140	2	11	1	1	10	3	0.2	10	550	-	-	-	-	-
Crème de brocoli	250 ML	140	2	11	1	2	10	3	0.2	10	540	-	-	-	-	-
Crème de céleri	250 ML	140	2	11	1	2	10	3	0.2	10	550	-	-	-	-	-
Crème de champignons	250ML	140	2	11	1	2	10	3.5	0.2	10	560	-	-	-	-	-
Crème de chou-fleurs	250ML	140	2	11	1	2	10	3	0.2	10	540	-	-	-	-	-
Crème de poireaux	250ML	140	2	12	1	2	10	3	0.2	10	540	-	-	-	-	-
Crème de poulet royale	250ML	160	5	12	1	2	10	3	0.2	20	540	-	-	-	-	-
Soupe au poulet et uilles	250ML	80	8	8	1	2	1.5	0.5	0	20	740	-	-	-	-	-
Soupe aux lentilles	250ML	170	7	20	8	2	7	1	0.1	5	450	-	-	-	-	-
Soupe aux pois	250ML	110	6	20	5	4	2	0.2	0	0	490	-	-	-	-	-
Soupe minestrone	250ML	70	2	11	1	3	2	0.5	0	0	690	-	-	-	-	-
SAUCES																
Aigre-douce	42ML	60	0.1	15	0	13	0	0	0	0	150	-	-	-	-	-
Ailes de poulet	42ML	80	1	12	0	10	2.5	0.2	0	0	470	-	-	-	-	-
BBQ	90ML	25	0.5	5	0	1	0.4	0.2	0	0	890	-	-	-	-	-
BBQ (menu enfant)	60ML	20	0.3	3	0	0	0.3	0.1	0	0	590	-	-	-	-	-
Côtes levées	60ML	100	0.5	25	0	22	0.1	0	0	0	280	-	-	-	-	-
Dijon	42ML	150	0.4	8	0	7	13	2	0	15	240	-	-	-	-	-
Miel et moutarde	42ML	200	0.4	8	0	0	18	1.5	0.2	15	230	-	-	-	-	-
Poivre	60ML	30	1	5	0	2	0.5	0.2	0	0	420	-	-	-	-	-
ACCOMPAGNEMENTS																
Frites	212G	600	8	76	7	0	30	2.5	0.1	0	65	-	-	-	-	-
Légumes	174G	80	3	8	5	3	4.5	1	0.1	0	75	-	-	-	-	-
Pomme de terre au four	235G	200	4	47	4	2	0.2	0.1	0	0	10	-	-	-	-	-
Pommes de terre en purée	168G	130	3	25	3	0	6	2	0	0	600	-	-	-	-	-
Poutine	420G	970	39	82	6	1	60	23	1	70	1960	-	-	-	-	-
Salade de chou	120G	90	1	10	3	7	6	0.5	0.1	5	210	-	-	-	-	-
Salade de chou, pain grillé et sauce BBQ	241G	190	4	29	3	9	7	1	0.1	5	1260	-	-	-	-	-
SUR LE GRIL (SANS ACCOMPAGNEMENT)																
Brochette de poulet avec riz	495G	660	50	74	3	5	17	2.5	0.1	115	2440	-	-	-	-	-
Brochette de poulet thaïe avec riz	532G	720	52	92	4	20	20	3	0.1	115	2960	-	-	-	-	-
POULET RÔTI (SANS ACCOMPAGNEMENT)																
Demi-poulet	348G	800	101	2	0	0	43	12	0.2	345	1150	-	-	-	-	-
Quart de poulet (cuisse)	138G	400	41	0	0	0	26	7	0.1	160	580	-	-	-	-	-
Quart de poulet (poitrine)	210G	400	60	2	0	0	17	5	0.1	185	570	-	-	-	-	-
Repas deux cuisses	276G	790	81	0	0	0	52	14	0.2	315	1150	-	-	-	-	-
CÔTES LEVÉES (SANS ACCOMPAGNEMENT)																
Côtes levées	200G	600	52	19	0	17	35	13	0.4	300	810	-	-	-	-	-
Demi-côtes levées	100G	300	26	9	0	9	18	7	0.2	150	410	-	-	-	-	-

	PORTION	CALORIES	PROTÉINES (G)	GLUCIDES (G)	FIBRES (G)	SUCRES (G)	LIPIDES TOTAL (G)	LIPIDES SATURÉS (G)	GRAS TRANS (G)	CHOLESTÉROL (MG)	SODIUM (MG)	CALCIUM (MG)	VITAMINE A (RE)	VITAMINE C (MG)	FER (MG)	POTASSIUM (MG)
Quart cuisse et demi-côtes levées	238G	700	67	9	0	9	44	14	0.3	305	980	-	-	-	-	-
Quart poitrine et demi-côtes levées	310G	700	87	11	0	9	35	12	0.3	335	980	-	-	-	-	-
Tendres filets de poitrine de poulet et demi-côtes levées	300G	850	60	41	0	9	49	10	0.3	225	1060	-	-	-	-	-

SANDWICHS (SANS ACCOMPAGNEMENT)

Sandwich au poulet chaud avec pois verts et sauce	630G	640	82	61	6	7	8	2	0	190	1540	-	-	-	-	-
Club sandwich	377G	680	68	57	4	6	21	6	0.1	155	1080	-	-	-	-	-
Club sandwich (demi)	189G	340	34	28	2	3	11	3	0.1	80	520	-	-	-	-	-
Wrap BBQ	353G	870	40	72	3	3	46	14	0.5	90	1810	-	-	-	-	-
Wrap BBQ avec mayonnaise ancho et chipotle	433G	1500	41	74	4	5	116	20	0.5	135	2410	-	-	-	-	-
Wrap César au poulet et bacon	312G	740	37	54	3	1	41	7	0.3	90	2030	-	-	-	-	-
Wrap tendres filets de poulet	356G	840	31	76	3	3	45	7	0.2	65	1570	-	-	-	-	-

INSPIRATIONS (SANS ACCOMPAGNEMENT)

Tendres filets de poulet (3)	150G	410	25	24	0	0	24	2.5	0.1	55	490	-	-	-	-	-
Tendres filets de poulet (5)	250G	690	42	40	0	0	40	4	0.1	95	820	-	-	-	-	-

Si vous avez quelque question ou préoccupation au sujet d'une allergie ou d'une intolérance, nous vous prions d'informer votre serveur ou de communiquer directement avec nous au numéro de téléphone sans frais inscrit sur le couvert du pamphlet.